ENTONIJAM VILJAMAM VELTĪTIE ATZINĪBAS VĀRDI

"Lai atgūtu veselību, Entonijs nepiedāvā trikus vai tukšas iedomas. Viņa ieteiktā pārtika ir garšīga un attīrīšanas programmas – vienkāršas, un TĀS DARBOJAS! Ja jums ir apnicis sadzīvot ar sāpēm, nogurumu, smadzeņu miglu, zarnu darbības traucējumiem un neskaitāmām citām nejaukām kaitēm, metiet visu pie malas un izlasiet šo (un vēl citas) Entonija grāmatas. Tās ātri vien atgriezīs jūsu dzīvē veselību un cerību."

Hilarija Svanka, aktrise, Amerikas kinoakadēmijas balvas "Oskars" ieguvēja

"Seleriju sula ir pārņēmusi visu zemeslodi. Tas, kā Entonijs ir radījis šo kustību un palīdzējis atveseļoties neskaitāmiem cilvēkiem visā pasaulē, ir iespaidīgi."

Silvestrs Stallone

"Entonija izpratne par pārtikas produktiem, to vibrācijām un to, kā tie mijiedarbojas ar organismu, nekad nebeidz pārsteigt. Viņš bez pūlēm izskaidro mūsu izvēļu potenciālo harmoniju vai disharmoniju tā, lai ikviens to varētu saprast. Viņam ir dota dāvana. Izdariet savam ķermenim pakalpojumu un palutiniet sevi."

Farels Viljamss, divpadsmitkārtējs *Grammy* balvas ieguvējs un producents

"Pēdējo sešu mēnešu laikā es katru rītu dzeru seleriju sulu un jūtos lieliski. Esmu ievērojusi milzīgu atšķirību savā enerģijas līmenī un gremošanas sistēmā. Es tagad pat ceļojot ņemu līdzi savu sulu spiedni, lai nepalaistu garām dienišķo seleriju sulas porciju."

Miranda Kera, starptautiskā supermodele, *KORA Organics* dibinātāja un vadītāja

"Entonijs ar seleriju sulas dziedniecisko spēku ir vērsis par labu daudzu cilvēku dzīvi."

Novaks Džokovičs, pasaules ranga līderis tenisā

"Entonijs ir uzticamu padomu avots mūsu ģimenei. Viņa darbs pasaulē ir kā gaisma, kas daudziem devis drošību. Viņš mums nozīmē ļoti daudz."

Roberts De Niro un Greisa Haitovera De Niro

"Lai gan darbam, ko viņš veic, pilnīgi noteikti piemīt pārpasaulīgs noslēpums, daudz kas no tā, ko Entonijs Viljams izgaismo, īpaši autoimūno slimību gadījumā, pēc būtības šķiet pareizi un patiesi. Pats labākais ir tas, ka viņa ieteiktie protokoli ir dabiski, pieejami un viegli izpildāmi."

Gvineta Paltrova, aktrise, Amerikas kinoakadēmijas balvas "Oskars" laureāte, *New York Times* bestsellera autore, *GOOP.com* dibinātāja un vadītāja

"Visas lielās dāvanas tiek pasniegtas ar pazemību. Entonijs ir pazemīgs. Un, tāpat kā visi pareizie līdzekļi, viņa piedāvātie ir intuitīvi, dabiski un līdzsvaroti. Šīs abas iezīmes veido spēcīgu un efektīvu kombināciju."

Džons Donovans, *AT&T Communications* vadītājs

"Entonijs Viljams ir apņēmības pilns dalīties savās zināšanās un pieredzē, lai visiem varētu pastāstīt par dziedināšanas iespējām. Viņa līdzjūtība un vēlme sniegt informāciju pēc iespējas lielākam cilvēku daudzumam, lai palīdzētu viņiem sevi izdziedēt, ir iedvesmojoša un uzmundrinoša. Ir tik patīkami apzināties, ka mūsdienās pasaulē, kurā valda apsēstība ar recepšu medikamentiem, pastāv alternatīvas iespējas, kas patiešām darbojas un var pavērt jaunas durvis veselībai."

Līva Tailere, seriāla *Harlots*, triloģijas "Gredzenu pavēlnieks", *Empire Records* zvaigzne

"Entonija zināšanas par ēdienu, ko mēs uzņemam, par tā ietekmi uz mūsu organismu un vispārējo labklājību ir izmainījušas manu dzīvi."

Dženna Devana, *World of Dance* un *Step Up* zvaigzne

"Entonijs ir brīnišķīgs cilvēks. Viņš man palīdzēja konstatēt dažas ieilgušas veselības problēmas, viņš zināja, kādi uztura bagātinātāji man ir nepieciešami, un es uzreiz jutos labāk."

Rašida Džonsa, *Grammy* balvas ieguvēja par filmas *Quincy* režiju, *Angie Tribeca* producente un aktrise, *Parks and Recreation* un *The Office* aktrise

"Rezonansei dzīvē ir liela nozīme, un tikpat svarīga ir arī pašīstenošanās. Entonijs Viljams, viņa grāmatas un seleriju sulas aicinājums rīkoties ir brīnišķīgā veidā uzrunājis abus šos aspektus manī. Entonija doma, ka mūsu organisms ir spējīgs uz neticamu dziedināšanos un izturību, ir ļoti nepieciešams vēstījums. Pārāk bieži es vēlos rast ātrus risinājumus, kas galu galā radījuši vēl vairāk problēmu. Pareizs uzturs ir labākās zāles, un Entonijs iedvesmo mūs nodrošināt ķermeni, prātu un garu ar dabas bagātībām; tās ir spēcīgas zāles, kas nāk tieši no Avota."

Kerija Volša Dženingsa, trīskārtēja olimpisko spēļu zelta un bronzas medaļas ieguvēja, volejboliste

"Entonijs ir burvju mākslinieks, kurš strādā ar visiem manas ierakstu kompānijas izpildītājiem, un, ja viņš būtu ierakstu albums, tad ievērojami pārspētu *Thriller*. Viņa spējas ir dziļas, ievērojamas, neparastas un prātam neaptveramas. Viņš ir gaismeklis, kura grāmatas ir pilnas ar pareģojumiem. Tā ir medicīnas nākotne."

Kreigs Kalmans, *Atlantic Record*s priekšsēdētājs un izpilddirektors

"Es pastāvīgi atsaucos uz Entonija Viljama grāmatām, meklējot tajās visdziļāko gudrību un receptes, lai atjaunotu enerģiju un labu veselību. Ieinteresēta par katra viņa aprakstītā ēdiena unikālajām un spēcīgajām īpašībām, es jūtu iedvesmu papildināt savu ēdiena gatavošanas un ēšanas rituālu, lai tādējādi katru dienu stiprinātu savu veselību."

Aleksisa Bledela, *Emmy* balvas ieguvēja par filmu *The Handmaid's Tale*, *Gilmore Girls*, *Sisterhood of the Traveling Pants*

"Entonija grāmatas ir revolucionāras, bet praktiskas. Visiem, kurus apbēdina pašreizējās Rietumu medicīnas ierobežojumi, varu teikt, ka šīs grāmatas noteikti ir jūsu laika un uzmanības vērtas."

Džeimss van der Bīks, *What would Diplo Do?* radītājs, producents un aktieris, *Pose and Dawson 's Creek* aktieris, un Kimberlija van der Bīka, oratore un aktīviste

"Entonijs ir lielisks cilvēks. Viņa zināšanas ir fascinējošas un man ļoti noderējušas. Seleriju sula vien ir izmainījusi manu dzīvi."

Kalvins Hariss, producents, dīdžejs un *Grammy* balvas ieguvējs

"Esmu ļoti pateicīga Entonijam. Pēc viņa seleriju sulas protokola ieviešanas ikdienas rutīnā esmu pieredzējusi ievērojamus uzlabojumus visos savas veselības aspektos."

Debra Messinga, *Will & Grace* aktrise

"Mana ģimene un draugi ir saņēmuši Entonija iedvesmoto dziedināšanas dāvanu, un atjaunotā fiziskā un garīgā veselība mums sniegusi vairāk, nekā es spēju izteikt."

Skots Bakula, *NCIS: New Orleans* producents un aktieris; *Golden Globe* ieguvējs par tēlojumu *Quantum Leap* un *Star Trek: Enterprise*

"Entonijs veltījis savu dzīvi tam, lai palīdzētu citiem atrast atbildes, kas mums ir nepieciešamas, lai dzīvotu pēc iespējas veselīgāk. Seleriju sula ir vispieejamākais veids, ar ko sākt."

Kortnija Koksa, *Cougar Town* un *Friends* zvaigzne

"Entonijs ir ne tikai sirsnīgs, līdzjūtīgs dziednieks, bet arī autentisks un precīzs, un viņam ir Dieva dotas prasmes. Viņš ir bijis īsta svētība manā dzīvē."

Naomi Kempbela, modele, aktrise, aktīviste

"Entonija plašās zināšanas un dziļā intuīcija palīdzējušas atrisināt pat vismulsinošākos veselības jautājumus. Viņš man ir norādījis skaidru ceļu, lai es varētu justies labi, un man viņa padomi šķiet neaizstājami."

Teilore Šilinga, *Orange Is the New Black* zvaigzne

"Mēs esam neticami pateicīgi par Entoniju un viņa dedzību, stāstot cilvēkiem par dziedināšanu caur ēdienu. Entonijam piemīt patiešām īpašs talants. Viņa pieeja ir pilnībā pārveidojusi mūsu uzskatus par ēdienu un arī par dzīvesveidu. Seleriju sula vien ir pilnībā mainījusi pašsajūtu, un tā vienmēr būs daļa no mūsu rīta rituāla."

Hanters Mahans, golfa spēlētājs, seškārtējs *PGA Tour* uzvarētājs

"Entonijs Viljams ar savu unikālo talantu maina un glābj cilvēku dzīvi visā pasaulē. Viņa nerimstošā dedzība un ļoti plašās zināšanas ir pārvarējušas šķēršļus, kas daudziem cilvēkiem pasaulē neļauj saņemt ļoti vajadzīgās atziņas, kuras zinātne un pētījumi vēl nav atklājušas. Viņš ir palīdzējis man un manām meitām, sniedzot tādus instrumentus mūsu veselības atbalstam, kuri patiesi strādā. Seleriju sula tagad ir daļa no mūsu ikdienas."

Liza Rinna, *Beverly Hills*, *Real Housewives* un *Days of Our Lives* zvaigzne, *New York Times* bestselleru autore, *Lisa Rinna Collection* dizainere

"Entonijs ir patiesi dāsns cilvēks ar smalku intuīciju un zināšanām par veselību. Esmu pati savām acīm redzējusi, kā viņš pārveido cilvēku dzīves kvalitāti."

Karla Gudžino, *Haunting of Hill House*, *Watchmen*, *Entourage*, *Spy Kids* zvaigzne

"Es jau kādu laiku sekoju Entonijam un vienmēr esmu satriekta (bet ne pārsteigta) par to cilvēku veiksmes stāstiem, kuri ievēro viņa protokolu... Esmu daudzus gadus mērojusi savu dziedināšanās ceļu, ejot no viena ārsta pie cita un no viena speciālista pie nākamā. Viņš zina, ko runā, es uzticos viņam un viņa plašajām zināšanām par to, kā darbojas vairogdziedzeris un kā pārtika ietekmē mūsu organismu. Esmu ieteikusi Entoniju neskaitāmiem draugiem, ģimenes locekļiem un saviem sekotājiem, jo patiešām ticu: viņam ir tādas zināšanas, kādu nav nevienam ārstam. Es ticu Entonijam un tagad atrodos uz īstā ceļa, kas ved uz dziedināšanu, man ir gods viņu pazīt, un esmu svētīta ar to, ka zinu viņa darbu. Ikvienam endokrinologam būtu jāizlasa viņa grāmata par vairogdziedzeri."

Marsela Valadolida, šefpavāre, autore, televīzijas raidījuma vadītāja

"Vai ir kāds, kurš vienkārši pieskaroties varētu pateikt, kas īsti tev kaiš? Laipni lūgti dziedinošajās Entonija Viljama rokās – viņš ir mūsdienu alķīmiķis, kurš noteikti varētu zināt arī ilga mūža noslēpumu. Viņa dzīvību glābjošie padomi iebrāzās manā pasaulē kā dziedinošs orkāns, un viņš aiz sevis ir atstājis mīlestības un gaismas ceļu. Entonijs patiešām ir devītais pasaules brīnums."

Laiza Gregoriša-Dempseja, *Extra* izpildproducente

"Entonija Viljama Dieva dotā dziedināšanas dāvana ir īsts brīnums."

Deivids Džeimss, *Eliots*, *Impulse*, *Trumbo*, *Mad Men*, *CSI: NY*;
desmit gadus filmējies *JAG*

"Esmu ārsta meita, kas, ārstējot pat sīkāko kaiti, vienmēr ir paļāvusies uz Rietumu medicīnu. Entonija atklāsmes man atvēra acis uz pārtikas dziednieciskajām īpašībām un to, kā mūsu dzīvi var mainīt holistiskāka pieeja veselībai."

Dženija Molena, aktrise un *New York Times* bestsellera *I Like You Just the Way I Am* autore

"Entonijs Viljams ir dāvana cilvēcei. Viņa neticamais darbs ir palīdzējis atveseļoties miljoniem cilvēku tad, kad konvencionālā medicīna viņiem nespēja līdzēt. Viņa patiesā dedzība un vēlēšanās palīdzēt cilvēkiem ir nepārspējama, un esmu pateicīga, ka spēju parādīt kaut nelielu daļu Entonija vēstījuma savā filmā *Heal*."

Kellija Nūnana Goresa, dokumentālās filmas *Heal* autore, režisore un producente

"Entonijs Viljams ir viens no tiem retajiem cilvēkiem, kurš izmanto savu talantu, lai palīdzētu cilvēkiem pacelties un pilnībā izmantot savu potenciālu, kļūstot par savas veselības labākajiem aizstāvjiem... Esmu pati pieredzējusi Entonija diženumu darbībā, kad apmeklēju vienu no viņa satriecošajiem pasākumiem. Es pielīdzinu viņa lasījumu precizitāti tam, kā dziedātājs nodzied augšējās notis. Bet klausītājus aizrauj nevis augstās notis, bet Entonija patiesi līdzjūtīgā dvēsele. Tagad ar lepnumu varu saukt Entoniju Viljamu par savu draugu un apliecināt, ka cilvēks, kuru jūs dzirdat podkāstos un kura vārdi piepilda bestselleru lappuses, ir tas pats cilvēks, kurš ir gatavs sniegt atbalstu saviem līdzcilvēkiem. Tā nav tēlošana! Entonijs Viljams ir īsts, un informācijas apjoms, ar kuru viņš dalās caur Garu, ir nenovērtējams, noderīgs un mūsdienās ļoti nepieciešams."

Debija Gibsone, Brodvejas zvaigzne, dziedātāja un dziesmu autore

"Man bija laime sadarboties ar Entoniju Viljamu, kad viņš ieradās Losandželosā un dalījās ar savu stāstu kanālā *Extra*. Tā bija aizraujoša intervija, un klausītāji gribēja dzirdēt vēl... cilvēki kļuva vai traki! Viņa siltums un plašā sirds ir acīmredzama. Entonijs ir veltījis savu dzīvi, lai palīdzētu cilvēkiem, izmantojot zināšanas, ko viņš saņem caur Garu, un ar visu šo informāciju viņš dalās savās *Medical Medium* grāmatās, kuras maina dzīvi. Entonijs Viljams ir unikāls!"

Šārona Levīna, *Extra* vecākā producente

"Entonijs Viljams ir apveltīts ar unikālu talantu. Vienmēr būšu viņam pateicīga par to, ka viņš atklāja vairāku manu veselības problēmu, kas mani bija mocījušas gadiem ilgi, cēloni. Ar viņa laipno atbalstu es katru dienu redzu uzlabojumus. Uzskatu, ka viņš ir pasakains informācijas avots."

Morgana Fērčailda, aktrise, dziedātāja, oratore

"Pēc pirmajām trim mūsu sarunas minūtēm Entonijs precīzi noteica manas veselības problēmu. Šis dziednieks tiešām zina, par ko runā. Entonija ārstnieciskā medija spējas ir unikālas un fascinējošas."

Alehandro Jungers, ārsts, *New York Times* bestselleru *Clean*, *Clean Eats* un *Clean Gut* autors, *Clean Program* dibinātājs

"Entonija talants ir padarījis viņu par informācijas avotu, kas ir daudzu gaismas gadu attālumā no tā, kur zinātne atrodas šodien."

Kristiāna Nortrapa, ārste, *New York Times* bestselleru *Goddess Never Age*, *The Wisdom of Menopause* un *Women's Bodies, Women's Wisdom* autore

"Kopš izlasīju *Medical Medium Thyroid Healing*, esmu paplašinājusi savu pieeju vairogdziedzera slimībām un to ārstēšanai un redzu, kāds milzu ieguvums ir pacientiem. Mēs gūstam acīmredzamus un pozitīvus rezultātus."

Prūdensa Hola, ārste, *The Hall Center* dibinātāja un medicīnas direktore

"Mēs esam ļoti aizkustināti un saņēmuši lielu ieguvumu no Entonija un Līdzcietības Gara atklājumiem, kas mūs sasniedz caur Entonija jūtīgo ģenialitāti un gādīgo medija darbu. Viņa grāmata tiešām ir "nākotnes gudrība", tāpēc jau tagad brīnumainā kārtā mums ir pieejams precīzs izskaidrojums daudzām noslēpumainām slimībām, kuras pareģoja senie budistu medicīnas teksti, norādot, ka tas mūs mocīs šajā laikmetā, kurā pārgudrie cilvēki ir sagrozījuši dzīves elementus, lai gūtu peļņu."

Roberts Tūrmans, indiešu tibetiešu budistu studiju profesors Kolumbijas Universitātē, *Tibet House US* prezidents; bestselleru *Love Your Enemies* un *Inner Revolution* autors; *Bob Thurman Podcast* vadītājs

"Entonijs Viljams ir apdāvināts medicīnas medijs, kurš piedāvā ļoti reālus un ne pārāk radikālus risinājumus noslēpumainajām kaitēm, kuras mūsdienu pasaulē ietekmē mūs visus. Esmu ļoti laimīga, ka pazīstu Entoniju personīgi, un uzskatu viņu par visvērtīgāko savas un visas ģimenes locekļu veselības protokolu resursu."

Annabeta Giša, *The X-Files*, *Scandal*, *The West Wing*, *Mystic Pizza*

"Es mīlu Entoniju Viljamu! Manas meitas Sofija un Lora man uzdāvināja viņa grāmatu dzimšanas dienā, un es to nespēju nolikt malā. *Medical Medium* man palīdzēja savienot visus punktus optimālas veselības meklējumos. Pateicoties Entonija darbam, es sapratu, ka bērnībā iegūtais Epšteina-Barra vīruss gadiem ilgi ir bojājis manu veselību. Grāmata *Medical Medium* ir pārvērtusi manu dzīvi."

Katrīna Baha, *The Young and the Restless*, *The Dukes of Hazzard*

"Entonijs Viljams ir veltījis savu dzīvi, lai sniegtu cilvēkiem informāciju, kas patiesi ir būtiski mainījusi daudzu cilvēku dzīvi."

Amanda de Kadeneta, *The Conversation* un *The Girlgaze Project* dibinātāja un vadītāja; *It's Messy* un *#girlgaze* autore

"Es turpināju atlabt pēc traumatiskas mugurkaula traumas, kuru guvu pirms vairākiem gadiem, bet joprojām jutu muskuļu vājumu, raizes sagādāja iedragātā nervu sistēma, kā arī liekais svars. Kādu vakaru man piezvanīja tuvs draugs un no sirds ieteica izlasīt Entonija Viljama grāmatu *Medical Medium*. Mani uzrunāja lielākā daļa grāmatā paustās informācijas, tāpēc es sāku praksē izmantot dažas idejas. Pēc tam meklēju iespēju tikt uz konsultāciju, un tas man arī izdevās. Informācija bija tik precīza, ka mana dziedināšana notika neiedomājami dziļā līmenī. Esmu atguvis veselīgu svaru, varu baudīt izbraucienus ar divriteni un jogu, esmu atgriezies sporta zālē, esmu enerģisks un labi guļu. Katru rītu, ievērojot man paredzētos protokolus, es smaidu un saku: "Oho, Entonij! Es pateicos par tavu dziedinošo dāvanu... Jā!""

Roberts Visdoms, *The Alienist*, *Flaked*, *Rosewood*, *Nashville*, *The Wire*, *Ray*

"Šajā juceklīgajā pasaulē ar nemitīgu troksni veselības un labklājības jomā es paļaujos uz Entonija dziļo autentiskumu. Viņa brīnumainā, patiesā dāvana savā skaidrībā paceļas pāri visam."

Petija Stendžera, raidījuma *Million Dollar Matchmaker* vadītāja

"Savas un ģimenes veselības jautājumos es paļaujos uz Entoniju Viljamu. Pat tad, kad ārsti ir nonākuši strupceļā, Entonijs vienmēr zina, kāda ir problēma un kā to var ārstēt."

Čelsija Fīlda, *NCIS: New Orleans*, *Secrets and Lies*, *Without a Trace*, *The Last Boy Scout*

"Entonijs Viljams medicīnai piešķir tādu dimensiju, kas ievērojami paplašina mūsu izpratni par savu ķermeni un sevi. Viņa darbs ir daļa no jaunu robežu apzināšanas dziedniecībā, ko viņš īsteno ar līdzjūtību un mīlestību."

Marianna Viljamsone, *New York Times* bestselleru *Healing the Soul of America*, *The Age of Miracles* un *Return to Love* autore

"Entonijs Viljams ir dāsns un līdzjūtīgs pavadonis. Viņš veltījis savu dzīvi tam, lai atbalstītu cilvēkus viņu dziedināšanas ceļā."

Gabriela Bernstīna, *New York Times* bestselleru *The Universe Has Your Back*, *Law Detox* un *Miracles Now* autore

"Informācija, kas DARBOJAS. Lūk, kas man nāk prātā, domājot par Entoniju Viljamu un viņa lielo ieguldījumu pasaulē. Nekas nepadarīja šo faktu tik skaidru kā tas, ka es pieredzēju viņa darbu ar kādu manu draudzeni, kura gadiem ilgi bija cīnījusies ar slimību, nespēju koncentrēties un nogurumu. Viņa bija apmeklējusi neskaitāmus ārstus un dziedniekus un izgājusi cauri vairākiem ārstēšanas protokoliem. Nekas nepalīdzēja. Proti, līdz Entonija sarunai ar viņu... Sākot ar to brīdi, rezultāti bija pārsteidzoši. Ļoti iesaku viņa grāmatas, lekcijas un konsultācijas. Nepalaidiet garām šo iespēju dziedināties!"

Niks Ortners, *New York Times* bestselleru *The Tapping Solution for Manifesting Your Greatest Self* un *The Tapping Solution* autors

"Ezoteriskās dotības tikai tad ir pilnīga dāvana, ja tās papildina morālā integritāte un mīlestība. Entonijs Viljams ir dievišķs dziedniecības, apdāvinātības un ētikas apvienojums. Viņš ir īsts dziednieks, kurš dara savu darbu un dalās ar to, patiesi kalpojot pasaulei."

Daniela Laporte, bestselleru *White Hot Truth* un *The Desire Map* autore

"Entonijs ir gaišreģis un veselības viedais. Viņa talants ir apbrīnojams. Pateicoties viņa norādījumiem, es spēju atklāt un risināt veselības problēmu, kas mani bija mocījusi jau gadiem ilgi."

Krisa Kara, *New York Times* bestselleru *Crazy Sexy Juice*, *Crazy Sexy Kitchen* un *Crazy Sexy Diet* autore

"Divpadsmit stundas pēc tam, kad no Entonija biju saņēmis milzu devu ticības saviem spēkiem, nemitīgā zvanīšana manās ausīs, kas bija ilgusi veselu gadu, sāka mazināties. Esmu pārsteigts, pateicīgs un laimīgs par sniegtajām atziņām, lai virzītos uz priekšu."

Maiks Dūlijs, *New York Times* bestselleru *Infinite Possibilities* un *Friends of the Universe* autors

"Ikreiz, kad Entonijs Viljams iesaka dabisku veselības uzlabošanas veidu, tas darbojas. Esmu to pieredzējis – viņš ārstēja manu meitu. Rezultāts bijis iespaidīgs. Viņa pieeja dabisku sastāvdaļu izmantošanai ir daudz efektīvāks dziedināšanas veids."

Martins D. Šafirofs, finanšu konsultants, saņēmis Amerikas pirmā brokera balvu no *WealthManagement.com* un Pirmā labklājības padomnieka balvu no *Barron's*

"Entonija Viljama nenovērtējamais padoms slimību profilakses un apkarošanas jomā par daudziem gadiem apsteidz jebkuru citur pieejamo iespēju."

Ričards Solaco, ārsts, Ņujorkas padomes sertificēts onkologs, hematologs, uztura un pretnovecošanas speciālists un grāmatas *Balance Your Health* autors

"Entonijs Viljams ir mūsdienu Edgars Keisijs, kas ar izcilu precizitāti un izpratni "nolasa" ķermeni. Entonijs identificē slimību pamatcēloņus, kas bieži vien paliek neatklāti konvencionālās un alternatīvās medicīnas speciālistiem. Entonija praktiskie un dziļie padomi padara viņu par vienu no spēcīgākajiem 21. gadsimta dziedniekiem."

Anna Luīze Gitlemana, *New York Times* autore, kas sarakstījusi vairāk nekā 30 bestselleru par veselību un dziedniecību, kā arī populārās *Fat Flush* attīrīšanas un diētas plāna izveidotāja

"Būdama Holivudas uzņēmēja, es zinu vērtību. Daži Entonija klienti iztērēja vairāk nekā miljonu dolāru, meklējot palīdzību savai "noslēpumainajai slimībai", līdz beidzot atrada viņu."

Nansija Čembersa, *JAG* aktrise, Holivudas producente un uzņēmēja

"Es saņēmu no Entonija norādījumus par savu veselību, un viņš man precīzi pastāstīja par manu ķermeni. Šis jaukais, laipnais, jautrais, pašaizliedzīgais un augstsirdīgais cilvēks, arī tik "pārpasaulīgs" un tik ārkārtīgi apdāvināts ar spējām, kas nonāk pretrunā ar to, kā mēs redzam pasauli, spēja šokēt pat mani, mediju. Entonijs patiesi ir mūsdienu Edgars Keisijs, un tā ir neizmērojama svētība, ka viņš ir kopā ar mums. Entonijs Viljams pierāda, ka mēs esam vairāk, nekā paši zinām."

Kolete Barona-Reida, bestsellera *Uncharted* autore un TV raidījuma *Messages from Spirit* vadītāja

"Jebkurš kvantu fiziķis pateiks, ka Visumā ir lietas, ko mēs vēl nesaprotam. Es patiešām ticu, ka Entonijs tās izprot. Viņam ir apbrīnojams talants intuitīvi atrast visiedarbīgākās dziedināšanas metodes."

Kerolaina Līvita, *New York Times* bestselleru *The Kids' Family Tree Book*, *Cruel Beautiful World*, *Is This Tomorrow* un *Pictures of You* autore

CITAS ENTONIJA VILJAMA GRĀMATAS

Medical Medium Life-Changing Foods: Save Yourself and the Ones You Love with the Hidden Healing Powers of Fruits & Vegetables

Medical Medium Thyroid Healing: The Truth behind Hashimoto's, Graves', Insomnia, Hypothyroidism, Thyroid Nodules & Epstein-Barr

Medical Medium Liver Rescue: Answers to Eczema, Psoriasis, Diabetes, Strep, Acne, Gout, Bloating, Gallstones, Adrenal Stress, Fatigue, Fatty Liver, Weight Issues, SIBO & Autoimmune Disease

Medical Medium Celery Juice: The Most Powerful Medicine of Our Time Healing Millions Worldwide

Medical Medium Cleanse to Heal: Healing Plans for Sufferers of Anxiety, Depression, Acne, Eczema, Lyme, Gut Problems, Brain Fog, Weight Issues, Migraines, Bloating, Vertigo, Psoriasis, Cysts, Fatigue, PCOS, Fibroids, UTI, Endometriosis & Autoimmune

Visas nosauktās grāmatas iespējams arī pasūtīt, apmeklējot

Hay House ASV: www.hayhouse.com ®
Hay House Austrālijā: www.hayhouse.com.au
Hay House Lielbritānijā: www.hayhouse.co.uk
Hay House Indija: www.hayhouse.co.in

MEDICAL MEDIUM

Secrets Behind Chronic and Mystery Illness and How to Finally Heal

ANTHONY WILLIAM

MEDICAL MEDIUM

Hronisko un neizskaidrojamo slimību noslēpumi
un izdziedināšanās no tām

ENTONIJS VILJAMS

ZVAIGZNE ABC

615.32(035)
Vi 442

Anthony William
MEDICAL MEDIUM
Secrets Behind Chronic and Mystery Illness and How to Finally Heal

Copyright © 2015 by Anthony William
Originally published in 2015 by Hay House Inc. USA
Indexer: Jay Kreider
Cover design: David Somoroff
Interior design: Riann Bender
All rights reserved.

Šī grāmata ir vienīgi informācijas avots. Tajā ietvertā informācija nekādā gadījumā nevar aizstāt kvalificēta ārsta padomus, tie vienmēr jāuzklausa, pirms sākt jaunu diētu, fiziskās nodarbības vai kādu citu veselības uzlabošanas programmu. Autors un izdevējs neuzņemas nekādu atbildību par jebkādu nelabvēlīgu ietekmi, kas var rasties, izmantojot grāmatā ietverto informāciju.

Entonijs Viljams
MEDICAL MEDIUM
Hronisko un neizskaidrojamo slimību noslēpumi un izdziedināšanās no tām

Apgāda Zvaigzne ABC vadītāja *VIJA KILBLOKA*
Projekta vadītāja *Meldra Āboliņa*
Redaktore *Gunta Šustere*
Korektores *Elīna Vēja, Diāna Graudiņa*
Vāka dizainu adaptējusi *Ilze Isaka*

Apgāds Zvaigzne ABC, SIA,
K. Valdemāra iela 6, Rīga, LV-1010.
Red. nr. R-491.
PNB Print

Šis ir ar autortiesībām aizsargāts darbs.
Darba reproducēšana vai jebkāda cita neatļauta izmantošana ir autortiesību pārkāpums. Par autortiesību pārkāpšanu ir paredzēta atbildība Krimināllikuma 148. pantā.

© Tulkojums latviešu valodā, Lilija Berzinska, 2022
© Izdevums, literārā apdare, mākslinieciskais noformējums, Apgāds Zvaigzne ABC, 2022
ISBN 978-9934-31-097-3

Veltīts
Indigo, Rūbijai un Greitblū

SATURS

Priekšvārds 17
Atbilde mūsdienu situācijā 19
Ievads 23

I DAĻA. Kā tas sākās

1. nodaļa. *Medical Medium* pirmsākumi 31
2. nodaļa. Patiesība par neizskaidrojamām slimībām 49

II DAĻA. Slēptā epidēmija

3. nodaļa. Epšteina–Barra vīruss, hroniskā noguruma sindroms un fibromialģija . . . 65
4. nodaļa. Multiplā skleroze 103
5. nodaļa. Reimatoīdais artrīts 110
6. nodaļa. Hipotireoīdisms un Hašimoto tireoidīts 117

III DAĻA. Citu neizskaidrojamo slimību noslēpumi

7. nodaļa. 2. tipa diabēts un hipoglikēmija 129
8. nodaļa. Virsnieru nogurums 140
9. nodaļa. *Candida* 151
10. nodaļa. Migrēna 162
11. nodaļa. Jostas roze – kolīta, žokļu muskulatūras traucējumu un citu slimību patiesais iemesls 172
12. nodaļa. Uzmanības deficīta un hiperaktivitātes sindroms un autisms 184

13. nodaļa. Pēctraumatiskā stresa traucējumi 197
14. nodaļa. Depresija 210
15. nodaļa. Pirmsmenstruālais sindroms un menopauze 219
16. nodaļa. Laimas slimība 235

IV DAĻA. Kā beidzot atveseļoties

17. nodaļa. Zarnu veselība 259
18. nodaļa. Smadzeņu un ķermeņa atbrīvošana no toksīniem 280
19. nodaļa. Ko nedrīkst ēst 295
20. nodaļa. Bailes no augļiem 306
21. nodaļa. Būtiski svarīgu uztura bagātinātāju protokoli 319
22. nodaļa. *Medical Medium* 28 dienu dziednieciskās attīrīšanas kurss 329
23. nodaļa. *Medical Medium* 28 dienu dziednieciskā attīrīšanas kursa receptes . . 349
24. nodaļa. Dvēseles dziedināšanas meditācijas un paņēmieni 443
25. nodaļa. Nozīmīgi eņģeļi 467
26. nodaļa. Nezaudējiet ticību 484

Pateicības 489
Par autoru 493
Mērvienību pārveidošana 494
Uztura bagātinātāji 498
Alfabētiskais rādītājs 500

"Šī grāmata ir paredzēta ikvienam neatkarīgi no tā, kādu uztura programmu, diētu vai uztura pārliecības sistēmu jūs esat izvēlējušies. Tā ir ikvienam, kas vēlas piekļūt pašām dziļākajām zināšanām par dziedināšanu, kādas ir pieejamas.

Šajā grāmatā izklāstītā informācija ir neitrāla, neatkarīga. Galvenais, lai ārsti un dziednieki iegūtu šīs zināšanas un jūs uzzinātu, kā atveseļoties.

Patiesība par pasauli, sevi, dzīvi, mērķiem – visa tā pamatā ir dziedināšana.

Un patiesība par dziedināšanu tagad ir jūsu rokās."

Entonijs Viljams, *Medical Medium*

PRIEKŠVĀRDS

Kā jūs zināt to, ko zināt?

Lielāko daļu no tā, ko zināt, jūs esat apguvuši no saviem aprūpētājiem, draugiem, skolā, grāmatās un arī no ielas. Šīs ir lietas, par kurām esat drošs, ka jūs tās zināt.

Tomēr jūsos slēpjas vēl citi zināšanu veidi. Ir, piemēram, apziņa, ka jūs esat un eksistējat. Ka jūs esat jūs. Ar šīm zināšanām jūs esat dzimuši.

Ir vēl viens zināšanu veids, par kuru ir grūti runāt, jo vairums cilvēku to uzskata par pašsaprotamu. Tās ir jūsu ķermeņa zināšanas par to, kā funkcionēt. Jūs neesat kardiologs, taču sirds zina, kā sūknēt asinis. Jūs varat nebūt gastroenterologs, taču jūsu zarnas zina, kā sagremot ēdienu un to absorbēt.

Vēl ir arī tādas zināšanas, kas izpaužas kā priekšnojauta, piemēram, nojauta vai intuīcija. Šīs zināšanas ir ļoti gudras un teju maģiskas. Tās ļauj jums kaut ko zināt, nemaz neredzot vai nedzirdot to, un tās pat var glābt jūsu dzīvību. Parasti jūs mudina uzticēties šādām zināšanām. Bet no kurienes tās nāk? Un kā tās ļauj par kaut ko zināt? Kurš izlemj, kad šīs zināšanas komunicēs ar jums?

Būdams zinātnieks, esmu mācīts – gandrīz pat ietekmēts – uzticēties tikai tam, ko es varu novērot, izmērīt, pārbaudīt un atkārtot. Bet, būdams sirds cilvēks, es nevaru izmērīt mīlestību, ko jūtu pret savu sievu un bērniem, tomēr tā ir reālāka par jebkuru šūnu, ko esmu pētījis mikroskopā, un ir daudz svarīgāka.

Kopš neatminamiem laikiem ir bijuši nostāsti par cilvēkiem, kuriem piemīt neparastas spējas – dažādas zināšanas ar gandrīz brīnumainām īpašībām. Zinātnieki, kuri zina ko tādu, ar ko ir grūti tikt galā datoram. Katrā dzīves jomā, piemēram, mūzikā, mākslā vai sportā, ir zināmi brīnumbērni.

Pēdējā laikā esmu iepazinies ar dažiem cilvēkiem, kuri komunicē ar tiem, kas ir aizgājuši no dzīves. Šie mediji, kas palīdz sazināties ar viņpasauli, pārplūdina valsti ar saviem aizraujošajiem vēstījumiem, kuri, kā cilvēki zvēr, var nākt tikai no viņu mirušajiem tuviniekiem. Viena no manām mīļākajām grāmatām ir Braiena Veisa (*Brian Weiss*) *Many Lives, Many Masters*. Doktors Veiss hipnotizē savus pacientus, kuri seansa laikā atgriežas iepriekšējās dzīvēs

un pat laikā starp tām, kur garīgie skolotāji sniedz neparastus vēstījumus. Šie seansi dziļi dziedinoši ietekmē tos cilvēkus, kuri tos piedzīvo.

Un vēl ir arī dziednieki. Vīrieši un sievietes – daži no viņiem ir slaveni. Viņiem piemīt spējas neredzīgajiem atgriezt redzi, sakropļotajiem atdot spēju pārvietoties un slimajiem dāvāt pilnīgu izveseļošanos. Šie dziednieki mani fascinē visvairāk. Varbūt man mazliet skaužu. Es gribētu, lai man būtu dotas spējas ar savu pieskārienu pilnībā dziedināt. Tad es mestos dziedināt pa labi un pa kreisi, sākot ar bērnu slimnīcām.

Ikreiz, kad dzirdu par kādu cilvēku, kuram piemīt īpašas, ar dziedniecību saistītas spējas, es nekavējoties gribu viņu satikt, iekļaut savā paziņu lokā, pašam pieredzēt viņa "dāvanu", ieteikt saviem pacientiem, cerot pašam apgūt šīs spējas. Tā es iepazinos ar Entoniju Viljamu.

Pirms dažiem gadiem man katru dienu sāpēja vēders, un, kad aizgāju uz sonogrāfiju, man aknās atklāja audzēju. Datortomogrāfija to apstiprināja un konstatēja arī pietūkušus limfmezglus cirkšņos. Es satraucos un pieteicu limfmezgla biopsiju. Kamēr gaidīju ieplānotās procedūras datumu, dabūju Entonija telefona numuru. Es ātri sarunāju tikšanos, un jau mūsu konsultācijas sākumā viņš pastāstīja par manu aknu veselību un pat precīzi prognozēja biopsijas rezultātus. Turklāt izrakstīja uztura bagātinātājus un ieteica ēšanas režīmu, kas nekavējoties palīdzēja mazināt sāpes vēderā, kuras bija pilnīgi nesaistītas ar aknu audzēju (labdabīgu vecu cistu, kas iepriekš nebija pamanīta).

Kopš tā laika esmu konsultējies ar Entoniju dažādos jautājumos, kas ir saistīti ar manas sievas un bērnu veselību, un vienmēr saņēmis noderīgus padomus. Esmu arī pie viņa sūtījis daudzus savus zinātkāros un atvērtos pacientus, un ikviens no viņiem sniedza brīnišķīgas atsauksmes par Entoniju. Jūs varat paši skaidrot viņa zināšanu izcelšanos. Es uzskatu, ka šī gudrība nāk no tās pašas frekvences, no kurienes intuīcija, tikai tā ir daudz spēcīgāka. Patiesībā pats Entonijs savas zināšanas raksturo kā balsi, kas runā viņam ausī.

Kad Entonijs man pastāstīja, ka ir uzrakstījis grāmatu, es izjutu priecīgu satraukumu. Beidzot es varēju uzzināt tieši no cilvēka, kuram piemīt pārdabiskas dziedināšanas spējas, to, kā šīs spējas darbojas, un iepazīt viņa dzīves gājumu un pieredzi. Izlasījis grāmatu, es biju patīkami pārsteigts. Tā ir labi uzrakstīta, patiesa, interesanta, sirsnīga, aizraujoša. Es nespēju to nolikt malā un ļoti priecājos par ikvienu lasītāju, kurš drīz pieredzēs to pašu. Ceļojums īsta dziednieka prātā un dvēselē ir labāks par ceļojumu kosmosā. Ceru, ka arī jūs šī grāmata iepriecinās tāpat kā mani.

Sirsnīgā mīlestībā,
Alehandro Jungers, medicīnas doktors
New York Times bestselleru *Clean*,
Clean Eats un *Clean Gut* autors

Atbilde mūsdienu situācijā

Jūs turat rokās grāmatu, ar kuru viss sākās, – jaunu, pilnveidotu, mūsdienām pielāgotu izdevumu, kurā es kopā ar dziedināšanas zināšanām, kas man dotas no augšas, pirmo reizi atvēru durvis ikvienam, lai palīdzētu pēc iespējas vairāk cilvēkiem saņemt atbildes, atveseļoties un atgūt savu dzīvi.

Neatkarīgi no tā, vai jūs šo pārstrādāto un papildināto *Medical Medium* grāmatu lasāt pirmoreiz vai arī jau iepriekš esat iepazinies ar šīs grāmatu sērijas izdevumiem, ziniet vienu: šīs grāmatas dziedināšanas spēks sevi jau ir pierādījis. Cilvēkiem no malu malām, kuri bija izmēģinājuši visu, ko spēj piedāvāt medicīna un zinātne, grāmatas informācija kļuva par īstu svētnīcu. Viņi atklāja, ka tā devusi iespēju viņiem piecelties no pelniem.

Kopš šī grāmata ir iznākusi, gadu no gada man bijusi iespēja publicēt vēl citas grāmatas, un katrs jauns *Medical Medium* sērijas izdevums tika veidots, lai palīdzētu cilvēkiem sasniegt jaunu atveseļošanās un izpratnes līmeni. Katrai grāmatai ir mērķis ienākt pasaulē tieši tam paredzētajā laikā. Jaunākā grāmata *Cleanse to Heal* tika izdota vēsturiskajā 2020. gada pavasarī – brīdī, kad pasaules iedzīvotājiem bija ļoti nepieciešama pretvīrusu metode. Un arī šis jaunais *Medical Medium* izdevums, kas ir sērijas pirmā grāmata, šajā brīdī atrodas jūsu rokās pavisam konkrēta iemesla dēļ.

Es vienmēr esmu mācījis, kā tikt galā ar vīrusiem. Jau vairāk nekā 35 gadus dodu cilvēkiem zināšanas par vīrusiem. Ārstiem, veselības aprūpes speciālistiem un neskaitāmiem citiem cilvēkiem es skaidroju, kā vīrusi iedarbojas uz organismu, kā mēs varam sevi aizsargāt, kā varam atbrīvoties no vīrusiem, lai atveseļotos, mazinātu simptomus un novērstu veselības problēmas. Kad iznāca pirmais *Medical Medium* izdevums, uz medicīnas kopienas radara vēl nebija parādījušies vīrusi kā hronisko saslimšanu epidēmijas virzītājspēks, kas attīstījies pēdējo 70 gadu laikā. Tomēr, pateicoties neskaitāmiem lasītājiem, kuri atguva veselību un vitalitāti, izmantojot *Medical Medium* protokolus, ko atradīsiet grāmatas nodaļās, un, pateicoties ārstiem, kuri šajā grāmatā prata saskatīt patiesību, šī informācija sāka iesakņoties. Šīs grāmatas publicēšana atmodināja izpratni par to, ka tieši vīrusi ļoti lielā mērā

ir atbildīgi par daudzām slimībām, ar kurām mēs šodien sirgstam.

Kopš savas darbības pirmsākumiem es sniedzu informāciju, kas ir vajadzīga, lai aizsargātu sevi un tuviniekus, lai padarītu sevi stiprāku un lai draudošie vīrusi nespētu jums kaitēt. Šis vienmēr ir bijis viens no *Medical Medium* informācijas pamatiem.

Pašreizējā situācijā ir svarīgi atgriezties pie pašiem pamatiem. Tāpēc šobrīd aicinu jūs saņemt pieeju dziedniecības informācijai, kas ir ne tikai pārlaicīga, bet arī ļoti laicīga. Kā vienmēr, runa nav tikai par vīrusiem. Svarīgi ir arī citi vides apdraudējumi, no kuriem varam aizsargāties tikai tad, ja mums ir pareizās zināšanas.

Šajās lappusēs atradīsiet *Medical Medium* sērijas grāmatas nemainīgos medicīniskos pamatus, kā arī jaunāko informāciju, kas ir īpaši pielāgota šim laikam. Ja esat jau izlasījis pirmo *Medical Medium* izdevumu, ņemiet vērā, ka šis jaunais izdevums ir tā vērts, lai arī to izlasītu no vāka līdz vākam un nepalaistu garām nevienu no jaunajām dziedniecības atziņām.

Lūk, daži papildinājumi.

- **Patiesība par to, kā *COVID* ir saistīts ar hroniskām slimībām**

Šo informāciju atradīsiet 3. nodaļā "Epšteina–Barra vīruss, hroniskā noguruma sindroms un fibromialģija", kaut arī šī nodaļa ir svarīga lasāmviela *ikvienam*.

- **Papildināti uztura bagātinātāju saraksti ar noteiktām līdzekļu devām hronisku simptomu un slimību ārstēšanai**

Ņemot vērā, ka uztura bagātinātāju pieejamība un kvalitāte laika gaitā var mainīties, uztura bagātinātāju protokoli II un III daļas apakšnodaļu beigās ir atjaunoti. Jūs pamanīsiet, ka šie protokoli tagad atbilst citam šīs grāmatu sērijas izdevumam – *Cleanse to Heal*. Ir arī jauna IV daļas apakšnodaļa, kurā ir iekļauti svarīgi norādījumi par uztura bagātinātāju lietošanu, kā arī norādījumi imūnsistēmas stiprināšanai, ko piedāvā *Medical Medium* cinka šoka terapija un *Medical Medium* C vitamīna šoka terapija.

- ***Medical Medium* 28 dienu dziednieciskās attīrīšanas kursa receptes**

Tagad jūs varat pievērsties receptēm, kuras jums palīdzēs un motivēs visā *Medical Medium* 28 dienu dziednieciskās attīrīšanas kursa laikā (tā, starp citu, ir pretvīrusu attīrīšana tāpat kā jebkura *Medical Medium* sērijas grāmatās aprakstītā attīrīšana).

- **Grāmatā iekļauta arī dvēseles dziedināšana un garīgais atbalsts no augšas.**

Jums šeit, uz Zemes, ir īpašs mērķis. Pat saskaroties ar lielu nenoteiktību un pārmaiņām, mums visiem jābūt izturīgiem, jāsaglabā gaismas pilna sirds un jāatrod veidi, kā sasniegt savu mērķi. Jūsu rīcībā ir 24. nodaļa "Dvēseles dziedināšanas meditācijas un paņēmieni", 25. nodaļa "Nozīmīgi eņģeļi" un 26. nodaļa "Nezaudējiet ticību". Kad vien rodas nepieciešamība no jauna gūt mieru, rast stabilitāti un vienotību, varat pielietot šos spēcīgos paņēmienus, kuri pat neprasa, lai jūs pieceltos no gultas.

Neaizmirstiet, cik varena ir jūsu virzība pretī dziedināšanai. Ikreiz, kad cenšaties parūpēties par sevi, jūsu tiekšanās pēc patiesības un vitalitātes palīdz atbrīvot

citus. Izmaiņas, ko šī grāmata jau ir sekmējusi, var palīdzēt rast saikni ar manis pieminētajiem pozitīvajiem faktoriem.

Šī grāmata ir panākusi to, ka Epšteina–Barra vīrusa (EBV) testēšana kļūst par regulāru praksi gan konvencionālās, gan alternatīvās medicīnas jomā, jo ārsti sāk saistīt savu pacientu noslēpumainos simptomus ar EBV. Tas viss notiek, pateicoties simtiem un tūkstošiem pacientu, kuri ir pastāstījuši par šo informāciju saviem ārstiem un lūguši palīdzību saistībā ar to, ko viņi ir uzzinājuši no grāmatas. Lasītāji turpina ar šo grāmatu iepazīstināt arvien vairāk un vairāk veselības aprūpes speciālistu, un tas ir rosinājis jaunu kustību, kuras mērķis ir meklēt dziļākus hronisko slimību cēloņus un uztvert EBV nopietni. Pirms *Medical Medium* grāmatas publicēšanas par EBV praktiski nedomāja. Medicīnas kopienas nesaprata, ko šis vīruss spēj nodarīt, jo, piemēram, medicīnas un citu zinātņu nozaru speciālisti neapzinājās, ka EBV izraisa simptomus, kas rada neiroloģiskas problēmas. Tagad EBV pārbaudes ārsta kabinetā jau ir kļuvušas par ikdienu. Zinātniskie pētnieki beidzot sāk pamanīt saikni starp Epšteina–Barra vīrusu un desmitiem veselības problēmu.

Šī grāmata ir arī rosinājusi medicīnas zinātni sākt svītrot Laimas slimību no bakteriālo saslimšanu kategorijas un pagaidām iekļaut to autoimūno slimību kategorijā. Lai gan Laimas slimības iekļaušana autoimūno slimību kategorijā joprojām neatspoguļo pilnīgu izpratni par tās simptomiem, šīs izmaiņas ir veids, kādā medicīnas zinātne atzīst: "Mēs to nesaprotam tik labi, kā mums šķita," – un tā ir būtiska virzība pretī progresam. Šis ir kārtējais pierādījums lasītāju attieksmei pret 16. nodaļā "Laimas slimība" gūto informāciju. Tas notika, tieši pateicoties cilvēkiem, kuri *Medical Medium* grāmatā uzzināja, ka Laimas slimību izraisa vīrusi, nevis baktērijas, un šo informāciju nodeva saviem ārstiem, kā arī izmantoja dziedināšanas protokolus un guva rezultātus. Tas ir arī to ārstu nopelns, kuri paši izlasījuši šo informāciju un mācījušies, tādējādi palīdzot saviem pacientiem. Daudzi ārsti pat izmantojuši dziedināšanas protokolus savā dzīvē.

Vēl viena svarīga pārmaiņa: šī grāmata ir sniegusi jaunu izpratni par to, kā patiesībā mums var kaitēt toksiskie smagie metāli mūsu organismā – par slimībām, kuras tie var izraisīt un veicināt. Pateicoties visiem tiem, kuri ir izlasījuši *Medical Medium* grāmatas un nolēmuši mainīt pasauli, cilvēki sāk apzināties arī saikni starp toksiskajiem smagajiem metāliem un vīrusiem.

Tās ir tikai dažas no izmaiņām, kuras sākam pamanīt, arvien vairāk cilvēkiem uzzinot patiesību. Esmu šeit kā ziņnesis, lai nodotu tālāk dzīvos vārdus, kas nāk no debesīm un sniedz atbildes uz jautājumiem par to, kas mūsdienās visvairāk kaitē veselībai. Šis jaunais grāmatas izdevums progresu veicinās vēl vairāk.

Jūs esat pelnījuši saņemt atbildes. Jūs esat pelnījuši gūt zināšanas un rīkus, ar kuru palīdzību varētu pasargāt sevi un savus tuviniekus. Vienmēr atcerieties: jūsu ieguldītajām pūlēm, lai panāktu atveseļošanos, ir daudz lielāka nozīme, nekā jūs to nojaušat.

Vēlot svētību,
Entonijs Viljams, *Medical Medium*

"Jūs turat rokās grāmatu, ar kuru viss sākās, – jaunu, pilnveidotu, mūsdienām pielāgotu izdevumu, kurā es kopā ar dziedināšanas zināšanām, kas man dotas no augšas, pirmo reizi atvēru durvis ikvienam, lai palīdzētu pēc iespējas vairāk cilvēkiem saņemt atbildes, atveseļoties un atgūt savu dzīvi."

Entonijs Viljams, *Medical Medium*

Ievads

Vai esat izmēģinājuši visu iespējamo, bijuši it visur, taču jūsu veselība joprojām nav tāda, kādu vēlaties? Vai vēlaties saņemt iedrošinājumu, ka savas ciešanas neesat iedomājušies, izraisījuši vai radījuši paši?

Vai jūs biedē tas, ka pieaug saslimstība ar tādām slimībām kā vēzis, un jūs meklējat līdzekļus to profilaksei?

Vai gribat zaudēt svaru? Izskatīties un justies jaunāki? Sajust vairāk enerģijas? Palīdzēt sirgstošam tuviniekam? Nosargāt savas ģimenes veselību?

Vai gribat atkal justies savā ādā? Atgūt domu skaidrību un līdzsvaru? Gūt garīgu atbalstu un iedziļināties dvēseles potenciālā?

Vai vēlaties piecelties no gultas un sastapties ar 21. gadsimta izaicinājumiem?

Vai jūs mulsina pretrunīgā informācija par veselību un jūsu vēlēšanās ir rast skaidru ceļvedi, kas ir palīdzējis miljoniem cilvēku?

Tādā gadījumā šī grāmata ir domāta jums. Jūs neatradīsiet šīs atbildes nekur citur.

Ar katru gadu šīs atbildes sasniedz arvien vairāk cilvēku. Šī informācija izplatās pasaulē, dažreiz tā tiek aplami interpretēta, un bieži vien cilvēki pat nenorāda atsauces uz *Medical Medium* grāmatu sēriju vai manām lekcijām, ko esmu lasījis gadiem ilgi. Ņemiet vērā, ka jūs tagad lasāt šīs informācijas pirmavotu.

Šī grāmata nelīdzināsies nekam, ko esat lasījuši. Tajā neatradīsiet bezgalīgus citātus, atsauces uz nebeidzamiem pētījumiem, jo šī ir jauna, unikāla informācija, kas apsteidz laiku un nāk no augšas. Ja grāmatā paustā informācija šķietami līdzinās citos avotos paustajam, patiesībā visi fakti nāk no Līdzjūtības Gara – par šo avotu vairāk izklāstīšu 1. nodaļā "*Medical Medium* pirmsākumi". Tajos gadījumos, kad Gars konkrētos jautājumos atsaucies uz pasaulīgu avotu, lai balstītos uz vēsturisko kontekstu, atradīsiet zemsvītras piezīmes. Zinātne ir atklājusi daļu no tā, par ko es šeit rakstu, taču tai vēl ir daudz jāatklāj. Viss, ko šajās lappusēs stāstu, nāk no augstākas autoritātes, Līdzjūtības Gara, kas vēlas, lai visi tiktu dziedināti un dzīvotu atbilstoši savam potenciālam.

Šī grāmata atklāj daudzus Gara dārgākos medicīnas noslēpumus un patiesības.

Tā ir atbilde visiem, kuri cieš no kādas hroniskas vai neizskaidrojamas slimības, ko mediķi nav spējuši izārstēt.

Tomēr šī grāmata nav paredzēta tikai cilvēkiem, kuru ikdienas dzīvi ierobežo simptomi un veselības problēmas. Tā ir veltīta ikvienam cilvēkam uz mūsu planētas.

Veselīga dzīvesveida tendences nāk un iet, un pēc tam tās atkal var atgriezties atkarībā no tā, cik lielu dzīvības dvašu tajās iepūš finansiālais atbalsts un reklāma. Kad kāda tendence kļūst populāra, tā ļoti veiksmīgi spēj pārliecināt cilvēku prātu. Tad parādās jauns trends, vecais pagaist, un mēs esam pārāk aizņemti ar spožo jauno versiju, lai saprastu, ka tajā ir tie paši vecie maldi. Ar katru nākamo gadu desmitu mēs aizmirstam par iepriekšējā laikposma medicīniskajām kļūdām, un vēsture atkārtojas.

Atšķirībā no citām grāmatām par veselību, kurās tās pašas vecās teorijas ir paustas jaunā versijā ar atmiņā paliekošiem jauniem nosaukumiem, šīs grāmatas lappusēs doti dziedināšanas norādījumi, ko Līdzjūtības Gars atklāj pirmo reizi. Kad pirms daudziem gadiem šīs grāmatas pirmais izdevums sasniedza plašāku publiku, tas radīja jaunu pavērsienu – cilvēki uzzināja, kas izraisa hronisku saslimšanu. Lai gan šis pārstrādātais un papildinātais *Medical Medium* izdevums ir veidots uz tiem pašiem pamatiem, uz kuriem balstījās pirmais izdevums, šajā grāmatā ir sniegta arī jauna un aktuāla informācija un nozīmīgi ieteikumi. Tāpēc ir ļoti svarīgi, lai šis jaunais izdevums tiktu publicēts un lai tas varētu turpināt izglītot medicīnas kopienas un dot cilvēkiem iespēju cīnīties par savu veselības brīvību.

PAĀTRINĀJUMS

Līdzjūtības Gars mūsu tagadējo laikmetu dēvē par Paātrinājumu. Civilizācija vēl nekad agrāk nav tik strauji mainījusies.

Tehnoloģijas ir mainījušas praktiski visus mūsu dzīves aspektus. Mēs dzīvojam aizraujošu brīnumu un iespēju laikmetā.

Taču šis ir arī briesmu laikmets. Kad mēs beidzot esam mentāli pārdomājuši nupat notikušo, tas jau ir paguvis novecot. Mēs tik ļoti steidzamies, ka nemitīgi izjūtam nepieciešamību atrasties soli priekšā. Līdz ar jaunāko informāciju, kas atrodas rokas stiepiena attālumā, rodas arī lielākas prasības, atbildība un veselības problēmas. Dažreiz zibensātru ieguvumu cena ir neiedomājams vārīgums.

Šīs pārmaiņas ietekmē visu cilvēci, bet sevišķi smagi tās skar sievietes. Mūsdienās visvairāk tiek gaidīts tieši no sievietēm, kuru organisms bieži tiek pakļauts vislielākajiem pārbaudījumiem. Turklāt hroniskas slimības ir kļuvušas par ļoti izplatītu problēmu visiem: sievietēm, vīriešiem un bērniem.

Ja netiks pārtraukta pastāvīgā dezinformācijas plūsma, ja neatzīsim problēmas, kam ir izgājuši cauri mūsu priekšteči, un nemainīsim savu rīcības veidu, nākamajām paaudzēm nāksies piedzīvot nevajadzīgas ciešanas. Lai mainītos līdzi laikam, lai izdzīvotu, mums ir jāiemācās pielāgoties. Vienīgais veids, kā to izdarīt, ir sargāt savu veselību.

Šobrīd populārā pieeja hronisku slimību gadījumā, ko piedāvā grāmatas, publikācijas, sociālie mediji un podkāsti, ir ieteikums mainīt uzturu, atsakoties no teorētiski iekaisumu veicinošiem pārtikas produktiem, paralēli uzlabojot zarnu veselību, un tas

arī viss. Šajos avotos atrodamajā informācijā nav paskaidrots, kas patiesībā izraisa autoimūnos traucējumus vai hroniskās slimības, kā arī nav doti ieteikumi, kā tikt galā ar īstajām pamatproblēmām. Tāpēc cilvēki turpina slimot.

Tomēr eksistē arī patiesi veselības problēmu izskaidrojumi, kurus nezina medicīnas speciālisti, un pacienti uz saviem jautājumiem nesaņem atbildes. Mums var rasties *ilūzija*, ka medicīnas kopienām rodas izpratne par hroniskām slimībām. Taču patiesībā šķietamā virzīšanās uz priekšu bieži vien rodas no viltus virzieniem un minēšanas, un cilvēki joprojām cieš. Šī stagnācija nedrīkst jūs aizkavēt. Ir pieejamas iedarbīgas metodes, ar kuru palīdzību iespējams novērst problēmas, ar ko saskaramies mūsdienās.

Šī grāmata ir ceļvedis, kas palīdzēs jums patiesi atbrīvoties. Esmu to uzrakstījis, lai jūs patiešām varētu izārstēties un neļautos tendencēm, kļūdām, puspatiesībām, maldiem un meliem par veselību un labsajūtu. Līdzjūtības Gars ir sniedzis šo informāciju, lai mēs varētu palīdzēt bērniem izaugt veseliem.

Es nekādā ziņā neesmu noskaņots pret zinātni. Neapšaubu to, ka Zeme ir apaļa, vai to, ka mūsu planēta ir miljardiem gadu veca, nedz arī zinātnisko metožu vērtību. Tas, ko Līdzjūtības Gars atklājis šajā grāmatā, tiks lasīts, un rezultātā to ar katru dienu arvien vairāk sāks atzīt zinātnieku aprindās.

Ja jūs vai kāds jūsu tuvinieks ir slims, vai jums tiešām šķiet, ka jūsu rīcībā ir 20 vai 30, vai 50 gadi, lai gaidītu atbildes? Vai spējat samierināties ar to, ka jūsu meita vai dēls izaugs un saskarsies ar tām pašām veselības problēmām, kas nomoka jūs, un tiem pašiem medicīnas ierobežojumiem?

Tāpēc ir pienācis laiks, lai šīs grāmatas pārstrādātais un papildinātais izdevums nonāktu līdz lasītājiem un lai *jūs* to varētu tagad izlasīt.

KĀ LASĪT ŠO GRĀMATU

Šo grāmatu varat lasīt dažādu iemeslu dēļ. Varbūt ārsts jums ir uzstādījis diagnozi, un jūs vēlaties uzzināt, kas patiesībā slēpjas aiz tās nosaukuma. Varbūt jums ir simptomi, un jūs nezināt, kā tos nosaukt vārdā, un meklējat atbildes. Varbūt esat veselības aprūpes speciālists vai arī kāds jūsu tuvinieks ir slims, un jūs gribat zināt, kā vislabāk veikt nepieciešamo aprūpi. Bet varbūt jūs vienkārši interesē veselība un labsajūta, un jūs vēlaties iemācīties, kā sasniegt optimālu veselības līmeni un īstenot savus dzīves mērķus.

Šī grāmata ir paredzēta ikvienam neatkarīgi no tā, kādu uztura programmu vai diētu jūs ievērojat un kādu uztura uzskatu sistēmu atbalstāt. Tā noderēs ikvienam, kurš vēlas piekļūt vismodernākajām zināšanām par dziedināšanu.

Lūk, kā šī grāmata ir veidota: I daļā "Kā tas sākās" jūs uzzināsiet par manu saistību ar Līdzjūtības Garu un manu mūža darbu, palīdzot cilvēkiem tikt galā ar dažādiem neizskaidrojamiem faktoriem, kas izraisa saslimšanu, atgriezties dzīvē un novērst turpmākas veselības problēmas. Es skaidroju arī to, kas ir *noslēpumainās slimības*, un kāpēc tās ir daudz izplatītākas, nekā mums šķiet. Apstiprināšana un zināšanas ir divi jaudīgākie līdzekļi atveseļošanās ceļā, tāpēc pirmajā daļā ir divas nodaļas, kurās skaidroju, kas patiesībā slēpjas aiz dučiem slimību.

II daļa "Slēptā epidēmija" ir veltīta Epšteina–Barra vīrusam, pienācīgi nenovērtētam patogēnam, kas slepus rada tādas veselības problēmas kā fibromialģija, hroniskā noguruma sindroms, multiplā skleroze, reimatoīdais artrīts, vairogdziedzera slimības un vēl daudz ko citu. EBV daudzveidīgie celmi un stadijas ļoti nomoka cilvēkus, īpaši sievietes, tik dažādos veidos, ka to var saukt par visu neizskaidrojamo slimību karalieni. Šajā daļā atradīsiet arī svarīgas atbildes uz jautājumiem par to, kādā veidā *COVID* ir saistīts ar hroniskām slimībām.

III daļā "Citu neizskaidrojamo slimību noslēpumi" ir izklāstīti ar veselību saistīti jautājumi, kas tiek pārprasti. Tajā aprakstīti šo problēmu pārsteidzošie un daudzveidīgie cēloņi. Ir ļoti svarīgi, lai cilvēki nekavējoties uzzinātu šo informāciju.

II un III daļas nodaļas beigās doti mērķtiecīgi dziednieciski ieteikumi, tostarp vēlamie pārtikas produkti un būtiski svarīgi uztura bagātinātāji konkrētu slimību gadījumā. (Pirms uztura bagātinātāju lietošanas noteikti izlasiet 21. nodaļu.)

IV daļā "Kā beidzot atveseļoties" es atklāju labas veselības noslēpumus. Tie ir kā trūkstošie puzles gabaliņi, kas nepieciešami ikvienam veselības saglabāšanai. Šajā daļā ir stāstīts par atveseļošanos, profilaksi, pašatklāsmi un dvēseles dziedināšanu, tāpēc neatkarīgi no tā, vai jūsu galvenais mērķis ir uzveikt slimību, nostiprināt veselību vai izprast savu patieso būtību, tajā atradīsiet visu nepieciešamo. Informācijā ir iekļauti ieteikumi gremošanas uzlabošanai un dziednieciskai attīrīšanās kūrei. Tajā sniegts ieskats par slēptajām produktu sastāvdaļām, kas var kaitēt veselībai, kā arī par dziednieciskiem pārtikas produktiem un detoksikācijas iespējām. Aplūkotas arī tādas garīgās metodes kā emocionālo pārdzīvojumu radīto ievainojumu dziedināšana ar unikālām meditācijām un eņģeļu saukšana palīgā.

PATIESĪBA PAR DZIEDINĀŠANU

Vārds "paātrinājums" nenozīmē tikai "ātrāk". Tas nozīmē arī atdzimšanu dzīvei. Vēsturiski ar angļu valodas vārdu *quicken* apzīmēja arī pirmās augļa kustības dzemdē.

Tas nozīmē, ka šajā gadījumā paātrinājums jeb *quickening* nenozīmē tikai dzīves ātruma palielināšanos. Šeit es runāšu arī par atdzimšanu.

Veidojas jauna pasaule. Ja mēs vēlamies turēties līdzi, neatpalikt un nekrist par upuri briesmām, kas pavada straujās pārmaiņas, mums ir jāpielāgojas. Ikviens šīs grāmatas vārds ir veltīts tam, lai palīdzētu jums šajā procesā.

Es palīdzu cilvēkiem atveseļoties. Pirms tika publicēta *Medical Medium* grāmatu sērija, es jau biju palīdzējis desmitiem tūkstošu cilvēku pilnībā atlabt no slimībām, kuras viņus bija mocījušas, novērst turpmāku saslimšanu un dzīvot piepildītu dzīvi, un tieši tāpēc es gribēju dalīties savos panākumos ar lielāku auditoriju. Tagad, kad manas grāmatas ir izdotas daudzviet pasaulē, miljoniem cilvēku ir mainījuši savu dzīvi ar informācijas palīdzību, kas nākusi no augšas.

Šajā grāmatā es bieži izmantoju jēdzienu "medicīnas kopienas". Ar to es domāju konvenciālās un alternatīvās medicīnas kopienas, kā arī jaunākās integratīvās un funkcionālās medicīnas jomas. Es nepārstāvu nevienu

no šīm kopienām; es arī nenorādu ar pirkstu. Es atbalstu darbu, ko veic mediķi. Ārsti nemitīgi vēršas pie manis, lai apspriestu *Medical Medium* sērijas grāmatās pausto informāciju un pārrunātu, kā to izmantot viņu praksē, jo ārsti redz, ka šī informācija palīdz. Šajā grāmatā piedāvātā informācija ir neitrāla un neatkarīga. Galvenais ir tas, ka praktiķi un dziednieki apgūst šīs zināšanas un iemācās palīdzēt arvien vairāk cilvēkiem. Galvenais ir tas, lai *jūs* uzzinātu par šīm zināšanām un iemācītos sevi dziedināt. Galvenais ir patiesība.

Vai tad mēs visi nemeklējam patiesību? Patiesību par mūsu pasauli, Visumu? Patiesību par sevi? Par dzīvi? Kāpēc mēs šeit esam? Kāds ir mūsu mērķis?

Kad esam slimi, mēs apšaubām sevi. Jūtamies nošķirti no dzīves, no tā, kas mums uz Zemes bija jāpaveic. Mēs šaubāmies par pamatpatiesībām, piemēram, par ķermeņa spēju atveseļoties, jo vēl neesam uztvēruši to, kas patiesībā slēpjas aiz mūsu slimībām. Meklēdami atbildi, ejam no viena ārsta pie nākamā, no vienas medicīnas kopienas uz nākamo. Mēs zaudējam ticību pašai dzīvei.

Kad atlabstam, šaubas pagaist. Mums ir enerģija, ko veltīt savam patiesajam mērķim. Mēs vērojam savu pārveidošanos un atkal ticam labajam dzīvē. Mēs no jauna iepazīstamies ar savu ceļu šajā pasaulē. Ar mierīgu sirdi un dvēseli atrodam atpakaļceļu uz mājām.

Patiesība par pasauli, sevi, dzīvi, mērķiem – tā visa pamatā ir dziedināšana. Un patiesība par dziedināšanu tagad ir jūsu rokās.

"Ja mēs nepārtrauksim pastāvīgo dezinformācijas plūsmu, ja mēs neatzīsim, kam ir izgājuši cauri mūsu priekšteči, un neatradīsim jaunu kursu, tad nākamajām paaudzēm nāksies piedzīvot nevajadzīgas ciešanas. Lai turētos līdzi laikam, lai izdzīvotu, mums ir jāiemācās pielāgoties. Vienīgais veids, kā to izdarīt, ir sargāt savu veselību."

Entonijs Viljams, *Medical Medium*